



## AIKIBUDO 3<sup>e</sup> DAN

### EIGEN WERKSTUK:

Het is de kandidaat toegestaan een eigen werkstuk van 7 minuten te maken waarin de onderdelen genoemd onder A) en B) gedemonstreerd worden. De beschrijving van de te demonstreren onderdelen moet samen met het inschrijfformulier voor het examen in 3-voud worden ingeleverd. Het werkstuk dient eveneens digitaal aangeleverd te worden.

De examencommissie is na het zien van het eigen werkstuk vrij om de kandidaat verder te bevragen.

#### A) (KIHON) NAGE WAZA

De kandidaat is in staat het volgende te laten zien:

1) Het kihon nage waza shodan (gevolgd door osae waza):

<u>techniek</u>	<u>op aanval</u>
Mukae daoshi	Ura yokomen uchi
Shiho nage	Omote yokomen uchi
Yuki chigae	Tsuki jodan
Neji kote gaeshi	Tsuki chudan
Tenbin nage	Ryosode dori
Hachi mawashi	Dosokute dori
Koshi nage	Ryote dori

2) Het kihon nage waza nidan (gevolgd door osae waza):

<u>techniek</u>	<u>op aanval</u>
Ude garami	Ura yokomen uchi
Mae hiki otoshi	Yokomen uchi
Te uchi mata gaeshi	Tsuki jodan
Ude kake mae hiki otoshi	Tsuki chudan
Gyaku mukae daoshi	Mae geri
Gyaku kote gaeshi	Junte dori met tsuki jodan
Ashi tori daoshi	Mune dori

3) De volgende aanvullende werptechnieken op aanvallen naar keuze gevolgd met osae waza:

Ushiro kata otoshi  
Ushiro hiki otoshi  
Ura ude nage  
Kata ha otoshi  
Ura kata ha  
Ushiro do gaeshi  
Juji garami  
Hiji gaeshi  
Mae tobu nage

4) De volgende sutemi waza op de aanval tsuki chudan:

Hazu oshi sutemi  
Kubi otoshi sutemi  
Harite sutemi  
Hiji kake sutemi

#### B) TOEPASSINGEN

De kandidaat laat van de onder A) genoemde technieken de volgende toepassingen zien:

- 1) een aantal combinatietechnieken en overnametechnieken op aanvallen naar keuze
- 2) een aantal toepassingen op mesaanvallen met een ontwapening gevolgd door een eindcontrole op de grond.
- 3) een aantal toepassingen op pakkingaanvallen mae en ushiro (go no sen en tai no sen)

#### C) RANDORI

De kandidaat laat tegen één aanvaller één van de volgende randori-vormen zien:

- ju no randori
- ryo no randori (wa no seishin)
- go no randori (chikama)

De kandidaat laat tegen drie ongewapende aanvallers de volgende randori-vorm zien:

- taninzu dori no randori

#### D) KATA

De kandidaat laat de tien staande technieken uit het ikkajo van het Daito Ryu Aikijujitsu zien:

<u>techniek</u>	<u>op aanval</u>
Ippon dori	Men uchi
Kuruma daoshi	Omote yokomen uchi
Gyaku ude dori	Mune dori
Koshi guruma	Kata juji jime
Karami nage	Mune dori met men uchi
Ura otoshi	Sode dori
Obi otoshi	Kata juji jime
Kiri gaeshi	Ryosode dori
Kote gaeshi	Ryote dori
Shiho nage omote	Ryote dori
Shiho nage ura	Ryote dori

De kandidaat laat twee van de hieronder genoemde kata's naar keuze zien:

- Itsutsu no tachi
- Nanatsu no tachi
- Serie ai no bo
- Tsuki uchi no kata
- Suwari waza no kata
- Tanto no kata

OPMERKING:

De kandidaat kan vrijstelling verkrijgen voor de onderdelen genoemd onder D) indien de kandidaat in het bezit is van minimaal 1<sup>e</sup> kyu Daito Ryu Aikijitsu.

De kandidaat kan vrijstelling verkrijgen voor 2 van de onderdelen genoemd onder D) indien de kandidaat in het bezit is van minimaal 1<sup>e</sup> kyu Katori Shinto Ryu.

Indien de kandidaat vrijstelling wil voor één of meerdere onderdelen, dan zal de kandidaat dit vooraf bij de examencommissie kenbaar moeten maken waarbij de aantekening van de betreffende graad overlegd dient te worden.

AIKIBUDO NEDERLAND